



## Regras de convivência na ZF-2

Tudo que temos na estação foi pago pelo contribuinte. Portanto, cuidado redobrado com o patrimônio público. O banho é frio e a Internet ainda é ficção.

### Regras:

1. Os talheres, pratos e canecas devem ser lavados pelos usuários; se forem retirados do refeitório, devem ser trazidos de volta.
2. Nunca lavar a boca na pia onde são lavados talheres, pratos e canecas.
3. A **água** para beber fica no **freezer** em garrafas PET; beber no bico nem pensar. A reposição é por conta de cada um. É uma grande oportunidade para praticar o conceito de **sustentabilidade**; repondo sempre o que for consumido, sempre haverá água fria para todos.
4. Os colchões são forrados com protetores de colchões; mesmo assim, o **uso de lençol é obrigatório** – portanto, não deixe de levar o seu! **Redes** são recomendadas para descanso após almoço.
5. Os calçados **sujos** devem ser mantidos fora dos quartos, refeitório e sala de aulas. Sempre verifique suas botas antes de vesti-las, observando se não há animais dentro ou próximo das mesmas, como formigas ou cobras.
6. Lave seus calçados enlameados em locais destinados para isso; nem pensar em lavar calçados nos banheiros!
7. O costume é ficar **descalço** na sala de aula.
8. Há um tanque para lavar as roupas de campo; quando enlameadas, uma pré-lavagem é sempre bem-vinda.
9. A **piscina** de igarapé está conectada com os açudes onde são criados peixes; portanto, fica proibido o uso de produtos químicos (sabonete, shampoo, bronzeador, protetor, etc.).

### Avisos e Conselhos:

10. Os horários devem ser seguidos; atrasos são inconvenientes e atrapalham o andamento do curso.
11. A água utilizada na ZF-2 é proveniente de um poço artesiano, portanto, qualquer torneira tem água potável para ser consumida.
12. Dentro das instalações da ZF-2, sandálias (havaianas) são ideais.
13. O gerador de energia fica ligado durante as aulas e no período de 17h30 às 22h30; **uma lanterna** pequena pode ser útil quando o gerador é desligado. Sempre utilizar lanternas ao caminhar à noite pela estrada.





14. Sempre conectar os notebooks às tomadas quando o gerador estiver ligado. Assim, você terá energia quando o gerador estiver desligado. Lembre-se de **extensões e adaptadores**. Uma lista dos softwares a serem instalados está também sendo disponibilizada.

15. O ar condicionado deve permanecer desligado durante o horário de aula; o gerador de energia agradece.

16. Na floresta e ao redor das nossas instalações há cobras de várias espécies e tamanhos (a jararaca é a única que exige cuidados especiais; se você não pisar nela, nada de mal vai acontecer). Usar repelente e blusas de manga comprida ajuda.

17. Na floresta, a gente recomenda a utilização de botas de cano alto ou de cano baixo com perneira, assim como vestimenta adequado. Ainda assim, esteja sempre atento em onde você pisa ou toca com a mão.

18. Segurança: Ao sair da base para qualquer passeio, fotografia ou práticas de esporte, como corrida, avise ao guarda a direção e hora estima de retorno.

19. As portas do alojamento devem ser mantidas fechadas, evitando a entrada de animais indesejáveis.

20. Na ZF-2 praticamente não há carapanãs (muriçocas, pernilongos, mosquitos) e borrachudos; no entanto, na floresta há muitos mucuins (na verdade, larva de carrapato), que, geralmente, provocam muita coceira.

21. **Consulte seu médico para receitar medicamentos**, itens e procedimentos que devem fazer parte do seu kit de primeiros socorros. O kit é individual e cada participante deve ter o seu.

22. Há um telefone celular rural na ZF-2: (92) 98854-1127. Ele é muito temperamental e só funciona quando quer. A comunicação de emergência mais segura é o rádio. Neste caso, o contato deve ser feito com os telefones-chave listados abaixo.

23. Os telefones-chave, em ordem de prioridade, são listados a seguir. Passe estes contatos para uma pessoa da sua família:

1. Secretaria do LMF: (92) 3643-1888
2. Adriano: (92) 99983-2027
3. Flávia: (92) 982117741
4. Lidiane: (92) 99163-2176
5. Niro: (92) 98816-6939, (92) 3643-1843 (fixo LMF/INPA) e (92) 3584-2291 (residencial).

Aproveite sua estadia na floresta! ;)

